



Prévention des incendies du Canada

Travailler avec les secteurs privé et public afin de promouvoir la sécurité-incendie par l'éducation

LA SÉCURITÉ INCENDIE ET LES PERSONNES ÂGÉES

Les deux principales causes d'incendie entraînant des blessures et des décès chez les personnes âgées sont les articles de fumeurs et l'utilisation inadéquate des chauffeuses portatives.

Conseils

- Les fumeurs devraient s'installer pour fumer dans un endroit où il n'y a pas de meubles rembourrés, à la table de la cuisine par exemple.
- Il ne faut jamais fumer au lit en lisant : il est trop facile de s'endormir. Les journaux et les autres documents imprimés sont hautement inflammables.
- Laissez la porte de votre chambre fermée pendant que vous dormez. Cela vous laissera plus de temps pour vous échapper en cas d'incendie.
- Installez les chauffeuses portatives dans un endroit bien ventilé et à au moins trois pieds de toute matière combustible. Débranchez les chauffeuses portatives quand vous ne les utilisez pas.
- Les rallonges électriques doivent être utilisées seulement de façon temporaire et ne devraient pas être branchées à chauffeuse portative ou à une couverture chauffante.
- Ne placez jamais une rallonge électrique sous un tapis ou sous la moquette.

Un avertisseur de fumée peut vous sauver la vie!

Les avertisseurs de fumée ne coûtent pas cher et sont faciles à installer. Si vous avez besoin d'aide pour déterminer où installer un avertisseur de fumée ou pour en faire l'installation, téléphonez au service d'incendie de votre municipalité.

- Veillez à ce qu'il y ait un avertisseur de fumée en état de marche à chaque étage de votre maison et à l'extérieur des chambres à coucher.
- Demandez au service d'incendie de votre municipalité, à un parent ou à un ami de faire les tâches suivantes :
 - une fois par mois, vérifier si la pile fonctionne en appuyant sur le bouton de l'avertisseur de fumée ou en laissant la fumée d'une chandelle qu'on vient d'éteindre se répandre sous le détecteur;
 - une fois par année, changer la pile de l'avertisseur de fumée;
 - pour nettoyer l'avertisseurs de fumée, ouvrir le couvercle et passer l'aspirateur avec précaution en utilisant une brosse à poils souples;
 - remplacer les avertisseurs de fumée qui ont plus de 10 ans.

Un plan d'évacuation en cas d'incendie permet de sauver des vies!

- Préparez un plan d'évacuation et faites-en l'essai. N'oubliez pas d'indiquer tous les passages et tous les escaliers dans votre plan.
- Vous devez : 1) connaître deux moyens de sortir de chaque pièce; 2) savoir comment sortir de chaque étage de votre maison.
- Assurez-vous que toutes les portes et toutes les fenêtres peuvent être déverrouillées et ouvertes.

En cas d'incendie : sortez et restez dehors ne retournez jamais dans un bâtiment en flammes.

- Marchez à quatre pattes jusqu'à la sortie la plus proche en restant près du mur.
- Vérifiez si la porte est chaude avec le dos de votre main; si elle est chaude : NE L'OUVREZ PAS et utilisez l'autre sortie.
- Si la porte et la poignée ne sont pas chaudes, restez accroupi, placez votre épaule tout contre la porte, puis ouvrez avec précaution. Tenez-vous prêt à refermer la porte si de la fumée et une bouffée de chaleur entrent dans la pièce où vous vous trouvez.
- Si vous êtes coincé dans un bâtiment en feu, éloignez-vous le plus possible des flammes de façon à ce que le plus grand nombre de portes possible vous en séparent; ET bouchez toutes les fentes des portes et des fenêtres avec des serviettes ou des couvertures.
- Si vos vêtements prennent feu, ARRÊTEZ-VOUS, laissez vous TOMBER par terre, couvrez votre visage avec vos mains et ROULEZ-VOUS par terre pour éteindre les flammes.
- Plongez les parties du corps qui ont subi des brûlures dans l'eau froide.